

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد بیماری کاوازاکی و نحوه مراقبت از فرزندان به شما می دهد.

کاوازاکی چیست؟

نوعی بیماری است که باعث تورم و التهاب دیواره عروق خونی می شود. همچنین بر مخاط، غدد لنفاوی، پوست و قلب نیز اثر می گذارد. برای جلوگیری از عوارض ماندگار بیماری، بهتر است هر چه زودتر درمان شروع شود.

علت کاوازاکی چیست؟

علت این بیماری مشخص نیست.

چه کودکانی به کاوازاکی مبتلا می شوند؟

- کودکان زیر پنج سال
- کودکان با نژاد آسیایی
- پسران بیشتر از دختران مبتلا می شوند.
- در سنین بالاتر بندرت دیده شود.

این بیماری چه علامتهایی دارد؟

علائم بیماری سه مرحله دارد.

مرحله اول:

- تب بالای ۳۸ درجه که به مدت پنج روز یا بیشتر ادامه دارد.
- چشمهای قرمز
- لبهای قرمز و ترک خورده
- کف دست و کف پا متورم و قرمز
- جوشهای صورتی در پشت، شکم، بازوها، پاها و ناحیه تناسلی

- زبان قرمز و متورم (زبان توت فرنگی)
- غدد لنفاوی متورم گردن

مرحله دوم:

مرحله دوم معمولاً ۲ هفته پس از شروع تب شروع میشود. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- پوسته ریزی کف دست یا کف پا
- درد مفاصل
- اسهال
- استفراغ
- شکم درد

مرحله سوم: علائم به آرامی کاهش می یابند که

ممکن است تا ۸ هفته طول بکشد.

با این حال اگر علائم تا ده روز اول درمان نشود ممکن است عوارض جدی ایجاد شود.



شکل ۱. التهاب و پوسته ریزی پوست صورت و لبها

چگونه تشخیص داده میشود؟

پزشک کودک را معاینه می کند و از طریق علائم و نتایج آزمایشهایی مانند آزمایش خونو آزمایشات ادرار بیماری را تشخیص می دهد. نوار قلبی و اکوی قلبی نیز در تشخیص بیماری کمک کننده هستند.

چگونه درمان می شود؟

کودک در بیمارستان بستری می شود و داروهای زیر شروع میشود:

- ایمنوگلوبولین تزریقی آی وی آی جی (IVIG)
- این دارو بصورت وریدی تزریق می شود و می تواند خطر آسیب قلبی را کاهش دهد.

➤ قرص آسپرین

این دارو به کاهش تب، التهاب، درد و جوشهای پوستی کمک می کند و از لخته شدن خون پیشگیری می کند. برای کودکانی که آسپرین مصرف می کنند بسیار مهم است که سالانه واکسن آنفلوانزا را برای کمک به جلوگیری از بیماری دریافت کنند.

- مدت زمان مصرف داروها طبق دستور پزشک میباشد.
- درمان در بلافاصله بعد از تشخیص شروع می شود. در برخی از کودکان، آی وی آی جی ممکن است موثر نباشد و پزشکان به جای آن استروئیدها را تجویز کنند.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزش و پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

کاوازاکی



KAWASAKI DISEASE

آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: سارا رهنورد، مهری کاویانی

کارشناس پرستاری

مشاور: دکتر گلناز مبین

فوق تخصص روماتولوژی کودکان

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۹

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

اگر علائم زیر را در کودک مشاهده کردید بلافاصله
به پزشک مراجعه کنید:

- افزایش تعداد تنفس
- تورم پاهای کودک
- درد قفسه سینه
- ظاهر شدن دانه های قرمز رنگ در پوست
- اگر کودک شما زیر ۳ ماه است و تب بالای ۳۸ درجه دارد.
- بی حالی شدید

بیشتر کودکان مبتلا به بیماری کاوازاکی به طور کامل بهبود می یابند، به خصوص زمانی که به موقع تشخیص و درمان شوند.

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»
یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۶۲۱۷ بخش داخلی C تماس بگیرید.

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. کتاب نلسون ۲۰۲۴

برای مراقبت از کودک چه مراقبتهایی لازم است؟

- داروها را طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- در صورت نیاز کودک به داروهای دیگر حتما با پزشک معالج کودک مشورت کنید.
- مطمئن شوید برنامه واکسیناسیون فرزندتان طبق برنامه واکسیناسیون انجام شده است در صورتی که بیمار داروی آی وی آی جی (IVIG) دریافت کرده باشد ممکن است برنامه ی واکسیناسیون به تاخیر بیفتد. بنابراین با پزشک معالج فرزندتان مشورت کنید.
- بدون دستور پزشک به کودک آسپرین ندهید.
- اگر کودک شما علائم آنفلوانزا یا آبله مرغان مثل: تب، سردرد، کاهش اشتها، بثورات خارش دار که با گذشت زمان به تاول پر از مایع تغییر کند، آبریزش و گرفتگی بینی، لرز، بدن درد، گلو درد، سرفه سرگیجه، ضعف و خستگی، حالت تهوع و استفراغ داشت حتما به پزشک مراجعه کنید.
- زمان ویزیت های مجدد را حتما رعایت کنید. این موضوع خیلی مهم است حتما یادداشت کنید تا در زمان تعیین شده کودک را برای ویزیت به پزشک ببرید.
- برخی کودکان به ویژه آنهایی که به دلیل بیماری کاوازاکی دچار مشکلات قلبی می شوند، ممکن است به آزمایش های بیشتر و مراجعه به متخصص قلب نیاز داشته باشند.